

movement principles



dès le 21 Janvier, les mercredis

19 – 20h

PhysioMED

Route du Mont Carmel 5

1762 Givisiez

movement Principles

– Cours à l'unité : 22 CHF

– Carte 10 cours : 200 CHF

acro-danse (20–21:30h)

– Cours à l'unité : 25 CHF

– Carte 10 cours : 220 CHF

Forfait combiné – les deux cours (2h30)

– Carte 10 cours : 380 CHF

Places limitées – groupes de petite taille

Une exploration du mouvement humain à travers une approche multidisciplinaire inspirée de la "movement culture". Le cours propose des puzzles de mouvement et des recherches ludiques autour de principes fondamentaux tels que la force, l'agilité, la flexibilité, la coordination et les qualités de mouvement.

Inspiré des arts martiaux, de la danse, du cirque et de l'acrobatie.

Ouvert à toute personne curieuse d'élargir sa pratique du mouvement.