

cours d'acro danse

dès le 21 Janvier, les mercredis
20 – 21:30h

PhysioMED
Route du Mont Carmel 5
1762 Givisiez



acro-danse

- Cours à l'unité : 25 CHF
- Carte 10 cours : 220 CHF

movement principles (19–20h)

- Cours à l'unité : 22 CHF
- Carte 10 cours : 200 CHF

Forfait combiné – les deux cours (2h30)

- Carte 10 cours : 380 CHF

Places limitées – groupes de petite taille

Un cours d'acro-danse explorant la douceur face à un sol dur. Travail sur les enchaînements, la sensation de l'air et la relation au sol à travers le travail au sol, les acrobaties portées et les sauts aériens.

Ouvert à tous les niveaux, particulièrement adapté aux danseur·euse·s et acrobates.